

精實文教通訊

115 年 6 月份學習日

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

輔導室 布告欄

Thank You!

孩子「自主學習」關鍵 5 步驟

1. 認知「學習」本是一件辛苦的事

孩子要能獨立閱讀文章之前，必須要學習辨識注音符號、要記憶文字型態、要認識文字意義、要理解句意和文章內容。這些能力的養成都需要時間以及多次的練習才能熟練，所以家長自身要有個概念，許多學習都需要努力才能獲得。

2. 多鼓勵·少責備的支持性學習

學習的初始過程，可能較辛苦、乏味，家長若可以給予孩子多一些支持與鼓勵，對於孩子的學習動機，自然會有許多加分的作用。然而，孩子學習的過程中，總會有犯錯或做不好的時候，這時家長若能少點責備，對於孩子學習的意願度與持續度，自然也能有提升的作用。試想，若今天遇到一位只要提問就先挨罵的老師，還會有人想再問一次嗎？

3. 製造讓孩子展現成就的機會

當孩子的學習結果讓人看見、受人推崇，會是一件很有成就的事，所以可以製造機會讓孩子展現成果，讓他知道他完成的事有多了不起，以及獲得他人讚許和肯定。當有了正向的回饋，便可進一步促進孩子更積極的後續學習。

4. 鼓勵孩子多嘗試與探索

當孩子獲得成就之後，對於學習的意願自然也會增加，這時家長更應鼓勵孩子，在學習的當下進行難度的提升，這過程或許會有挫折，但只要孩子能在學習中運用自身能力解決一切，就可以逐步感受學習所帶來的探索樂趣。

5. 家長陪伴孩子一起學習

學習需要夥伴，孩子成長的初期，社會行為能力尚未健全發展，這時家長的陪伴非常重要。家長除了是孩子的支持者，更是孩子的諮詢者、協助者與引導者。孩子在學習的過程中不孤單，並感受身旁總有人陪伴支持，就能勇於學習、不怕挫敗，慢慢養成樂於學習的習慣。

所有的學習過程也許在一開始會很辛苦，但是當孩子的能力建構、自信心提升、成就感展現、勇於嘗試的學習動機增加，孩子便能擁有成就型的快樂以及自主學習的動力。