

精實文教通訊

115 年 7 月份學習日

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

你也可以變得更聰明

英國研究發現，
人類智商並非終身不變，
青少年時期，
智力仍不斷發展變化；
只要努力不懈，
就能促進腦力升級。

英國倫敦大學教授普萊斯，曾經測驗十二歲到十六歲的青少年智商表現，平均智商是一百一十二左右。四年後，再次測量發現有些人智商下降了十八分，也有五分之一的人智商提高約二十一分。

研究人員利用電腦斷層掃描判讀這群受試者的大腦結構，發現在智商進步的人大腦中，處理訊息，以及控制肌肉、感官、記憶、情緒和語言的腦部組織增加，代表他們能深入處理外界傳入的各種信息。

普萊斯教授說，智商發生變化的原因，除了每個人大腦發育速度不同，學習和教育也可能是變化的原因。青少年的智力可能隨著年齡增長而提高，教育工作者不應放棄在學習上表現不好的學生。

我們每日的生活經驗、人際互動、記憶和學習成果，都儲存在腦神經網路裡，也就是構成我們聰明才智的要素。**重複學習，累積經驗變智慧**。如果，我們鍥而不捨的重複相同經驗，不放棄學習，腦子裡的網路就會因後天勤能補拙而大量開發，知識也會一點一滴的儲存在腦神經網路裡，成為一輩子取之不盡、用之不竭的知識寶庫。

精實數學、國語，也就是透過持續不斷的反覆思考，精熟學習，一點一滴開發孩子的潛能與智慧。孩子即將迎來漫長的暑假，在放鬆身心的同時，孩子的學習不要中斷，透過自學自習，持之以恆累積實力，增進智慧，就能看見成果!

輔導室 布告欄

Thank You!

done!

